



Zašto NLP Business Practitioner program?

Promjene. Kompleksnost. Nesigurnost. Dvosmislenost. Obilježja su svijeta u kojem živimo.

Promjene su brze i nepredvidive. Velika količina informacija nerijetko dvosmislenih i nejasno komuniciranih ne daje jasnu sliku i uvid u situacije u kojima se nalazimo čineći ih neizvjesnim, a ljude nesigurnima.

Donošenje odluka, iznalaženje rješenja zahtijeva da drugačije razmišljamo i uključujemo različite i naizgled nepovezane faktore o kojima do sada nismo razmišljali. Kompleksnost je dio naše svakodnevice.

Kako biste što lakše **upravljali promjenama**, pozitivno **utjecali** na ljude i vodili ih, **ostvarivali željene** ishode u osobnom i poslovnom okruženju **osobna transformacija** postaje **nužnost**.

NLP - nudi znanja, strategije alate i vještine - kombinaciju teorijskog i znanstvenog, praktičnog i iskustvenog pristupa kao **temelj** uspješne poslovne i osobne transformacije svake osobe.

Što dobivate programom ?

- stječete kompetencije **vođenja** i motiviranje timova, kolega i suradnika
- bolje **razumijevanje** vlastitih i tuđih postupaka i ponašanja
- savladavate vještinu **upravljanja** vlastitim stanjima i emocijama i povećavate razinu samokontrole
- **usvajate** vještinu jasne i fokusirane komunikacije
- stječete znanja i razumijevanje kako koristiti jezik i **kako komunicirati** da biste razumjeli i bili shvaćeni
- **razvijate** potpuno novu razinu slušanja
- **unapređujete** vještine prezentiranja, vođenja sastanaka, pregovaranja
- savladavate vještinu izražavanja vlastitih potreba i stavova, poštujući pritom sugovornika bez ulaženja u konflikt
- učite kako **izgraditi odnos** razumijevanja i povjerenja
- **osvještavate vlastite** vrijednosti i vjerovanja te njihov utjecaj na vaše odluke i ponašanja
- stječete vještinu razumijevanja različitih perspektiva s ciljem iznalaženja kreativnih rješenja problema
- učite kako **motivirati sebe** i druge te kako ih voditi da bi dali najbolje od sebe u okruženju u kojem djeluju
- savladavate vještinu **upravljanja** stresom
- **otkrivate** one dijelove sebe koje do sada niste poznavali i koristili, a koji će vam omogućiti transformaciju u skladu sa vašim unutarnjim ritmom

“Ekonomska sigurnost osobe nije u njenom zaposlenju, ona je u sposobnosti da misli, uči, stvara i prilagođava se. To je stvarna financijska neovisnost. Ona nije u tome da posjedujete bogatstvo. Ona je u tome da imate sposobnost proizvodnje bogatstva.”

Steven C.

Kako je NLP praktičarski trening organiziran?

Trening dizajnom i sadržajem **nudi potpuno, višeslojno iskustvo učenja i promjene**. Trening je organiziran **kao kontinuirana desetomjesečna vikend edukacija** s ukupno 125 sati predavanja i vježbi raspodijeljenih u 10 jednoipoldnevni međusobno povezanih i nadopunjavajućih modula, te praktikuma pod nadzorom trenera.

Sadržaj i ukupna satnica treninga definirani su standardima međunarodnih udruga INHNLP (International Network of Humanistic Neurolinguistic Psychology) i ABNLP (American Board of Neurolinguistic Programming).

Certificiranje nije obvezno, pristupaju mu polaznici koji to žele. Jedan od uvjeta certificiranja je redovito pohađanje treninga. Izostanak s više od 20% predavanja i vježbi (2 modula) potrebno je nadoknaditi prije dobivanja certifikata nadoknadom propuštenog s jednom od paralelnih grupa.

Ukoliko polaznik želi individualnu nadoknadu modula cijena se uvećava za 30 %.

Polaznici prolaze kroz 5 praktikuma u ukupnom trajanju od 10 sati kroz koje uz nadzor trenera (ili majstora NLP-a) vježbaju u malim grupama primjenu NLP tehnika.

Jedini uvjet za NLP je da budete znatiželjni!

MODUL 01

TEME:

- Uvod u NLP i komunikacijski model
- NLP pretpostavke
- Postavljanje i ostvarivanje ishoda korištenjem NLP tehnika
- Osjetilna izoštrenost - obratiti pažnju na fine detalje kako bi se poboljšala komunikacija

TEHNIKE:

- Dobro oblikovani ishodi
- Kalibriranje

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 02

TEME:

- Korištenje pokreta očiju sugovornika kako bismo otkrili ključne informacije
- Rapor – kako graditi odnose povjerenja
- Sustavi predočavanja i preferencije u komuniciranju

TEHNIKE:

- Vodeći i preferirani sustavi predočavanja
- Slijeđenje i vođenje
- Predikati pojedinih sustava predočavanja

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 03

TEME:

- Svjesni i nesvjesni um
- Stanje za vrhunsku izvedbu
- NLP obrazac dijagnoze problema i iznalaženja rješenja
- Upravljanje emocionalnim stanjem
- Asociranost i disociranost

TEHNIKE:

- Iznalaženje znakova kongruencije
- Kartezijski koordinatni sustav u provjeri ekologije ishoda
- Kinesetičko sidrenje
- Rušenje sidara
- Krug izvrsnosti

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 04

TEME:

- Struktura jezika – hijerarhija ideja
- Utjecaj kroz riječi: Milton model
- Utjecaj kroz riječi: Meta model

TEHNIKE:

- Chunking
- Meta model pitanja
- Hipnotički jezični obrasci

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 05

TEME:

- Kreiranje i upotreba metafora
- Vjerovanja – snaga pozitivnog mišljenja
- Kongruentnost
- Razine promjene – razrješavanje osobnih konflikata

TEHNIKE:

- Tehnika “visual squash”
- Tehnika unutarnjeg poravnanja
- Iznalaženje vrijednosti

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 06

TEME:

- Preukviravanje - kako zadržati pozitivne uvide iz prošlih iskustava
- Perceptivne pozicije - pristup rješavanja problema i rješavanja konflikata i postizanja asertivnog ponašanja
- Disneyeva metoda kreativnosti i rješavanja problema
- Učinkovito vođenje sastanaka

TEHNIKE:

- Promjena okvira
- Disneyeva metoda kreativnog rješavanja problema višestruke perspektive
- Okviri sastanka

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 07

TEME:

- Submodaliteti – kako kodiramo vlastito iskustvo
- Strategije – što motivira ljude, kako vrše izbore i donose odluke
- Modeliranje – kako steći vještine drugih

TEHNIKE:

- “Ukrštavanje mapa” - tehnika promjene vjerovanja
- T.O.T.E. model iznalaženja strategija
- Metoda modeliranja

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 08

TEME:

- Meta programi – motivacije i radne crte
- Iznalaženje i motivacijskih i radnih crta
- Motiviranje ljudi korištenjem meta programa
- Učinkoviti feedback - razvojna povratna informacija

TEHNIKE:

- Metoda profiliranja sugovornika korištenjem meta programa
- Konstruktivni feedback

TRAJANJE: 12 sati

MODUL 09

TEME:

- Dizajn i priprema prezentacije
- Stilovi učenja
- 4 MAT i prezentacijske vještine
- Izvedba - primjena NLP-a u izvedbi

TEHNIKE:

- 4 MAT metoda
- Storyboard - metoda

TRAJANJE: 12 sati

TEME:

- Pismeni ispit znanja (obvezni dio certifikacije, test se rješava u vremenu između dva zadnja modula)
- Presentacija (obvezni dio certifikacije)
- Dužina prezentacije petnaest minuta na odabranu temu iz područja NLP-a

TEHNIKE:

- Integracija naučenog, davanje povratne informacije polaznicima
- Razbijanje daske
- Dodjela certifikata

TRAJANJE: 12 sati



Program vodi: **Snježana Kupres,** **NLP trener & coach**



Certificirana trenerica NLP prema ABNLB standardima.

Od ukupno 28 godina radnog iskustva na izvršnim pozicijama u prodaji i razvoju poslovanja u međunarodnim zrakoplovnim tvrtkama od 2013. godine fokus usmjerava na edukacije i treninge kao NLP trener. Kreira i izvodi treninge NLP Business Practitioner, edukacije s ciljem uspostavljanja otvorene komunikacije na radnom mjestu *Work place - Safe place*, treninge iz prodaje *Sales beyond Expectation*, program osobnog razvoja *Budi Zen*.

Samostalno djeluje od 2016. kroz tvrtku Metanoia.

Članica je Hrvatske udruge za mirenje i Medijator.

Znanja iz različitih područja stječe u Kuala Lumpuru, Singapuru, Londonu, Ženevi i Zagrebu.

Potiče razvoj primjene koncepta *Svjesnog poslovanja* u tvrtkama i organizacijama.

Motivaciju za rad crpi iz mnogih izvora, a jedno od vjerovanja koje ju vode je:

"Ne znam za poticajnije istinu od neupitne ljudske sposobnosti da poboljša vlastiti život svjesnim naporom."

Henry D.THOREAU

Cijena treninga:

Cijena programa iznosi **9.500 kn**. PDV se ne naplaćuje.

Mogućnost plaćanja u 10 mjesečnih obroka, prije svakog modula ili prema dogovoru.

Cijena uključuje:

- materijale za učenje i vježbe, certifikaciju
- individualno praćenje polaznika tijekom programa
- tople i hladne napitke, voće i grickalice tijekom pauzi

Veličina grupe: **maksimalno 12 osoba**

Kontakt: snjezana@metanoia.hr | +385 98 238 777 | www.metanoia.hr